

DÉFI

ENVIRONNEMENT

Célébrons le Jour de la Terre le 22 avril!

Coche les actions que tu as posées au cours du mois d'avril afin d'aider notre planète.

CONSOMMER AUTREMENT

- Attendre 48 heures avant d'acheter quelque chose de non essentiel
- Acheter au moins un article seconde main au lieu de neuf
- Réparer un objet au lieu de le remplacer
- Emprunter un objet au lieu de l'acheter (un livre, outil, équipement, etc.)
- Refuser un article gratuit non nécessaire

DONNE UNE SECONDE VIE

- Donner un vêtement ou un objet qui n'est plus utilisé
- Organiser ou participer à un échange (vêtement, livres, jeux, etc.)
- Transformer un objet au lieu de le jeter
- Recycler encore plus ce mois-ci

RÉDUIRE MON IMPACT AU QUOTIDIEN

- Utiliser une bouteille réutilisable
- Éteindre les lumières et appareils inutilisés
- Apporter un sac réutilisable
- Réduire le gaspillage alimentaire
- Marcher ou covoiturer au moins une fois

NIVEAU EXPERT

- Passer une journée sans achat
- Convaincre un ami ou un membre de la famille de relever le défi
- Calculer combien d'argent a été économisé ce mois-ci

Soumets une photo de ton activité complétée à l'adresse courriel communications@caisse.coop avant le 30 avril 2026 et cours la chance de gagner un prix!

Nom de l'enfant : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Pour tous les règlements du concours :



N'oublie pas de faire un dépôt dans ton compte avant la fin du mois pour courir la chance de gagner le tirage mensuel de 100 \$!